



JANVIER

2026

Saint-Nazaire

PLEINES MERS

BASSES MERS



	matin	haut.	coef.	soir	haut.	coef.	matin	haut.	soir	haut.
	h mn	m		h mn	m		h mn	m	h mn	m
1 J	2 37	5,29	69	15 10	5,39	74	8 42	1,45	21 09	1,32
2 V	3 27	5,55	79	16 01	5,57	84	9 43	1,13	22 05	1,06
3 S	4 13	5,77	88	16 47	5,70	91	10 40	0,85	22 58	0,88
4 D	4 56	5,92	94	17 28	5,74	95	11 33	0,67	23 48	0,81
5 L	5 37	5,96	96	18 05	5,69	95	12 23	0,63	-- --	---
6 M	6 16	5,91	93	18 40	5,56	91	0 37	0,86	13 10	0,74
7 M	6 51	5,77	87	19 14	5,38	82	1 24	1,02	13 56	0,99
8 J	7 28	5,55	77	19 49	5,16	72	2 10	1,27	14 41	1,32
9 V	8 06	5,29	66	20 28	4,92	60	2 56	1,59	15 27	1,70
10 S	8 47	5,00	54	21 15	4,68	49	3 43	1,92	16 15	2,06
11 D	9 37	4,70	44	22 27	4,48	39	4 34	2,23	17 08	2,36
12 L	10 50	4,46	36	-- --	---	---	5 30	2,47	18 10	2,54
13 M	0 33	4,45	35	13 20	4,40	35	6 34	2,58	19 17	2,55
14 M	1 48	4,61	36	14 25	4,54	39	7 41	2,53	20 18	2,41
15 J	2 34	4,83	43	15 08	4,74	47	8 40	2,34	21 08	2,19
16 V	3 13	5,06	52	15 42	4,94	56	9 29	2,09	21 51	1,95
17 S	3 48	5,28	61	16 13	5,14	65	10 12	1,81	22 30	1,72
18 D	4 21	5,49	69	16 43	5,32	73	10 52	1,56	23 07	1,52
19 L	4 54	5,67	76	17 13	5,46	79	11 29	1,35	23 43	1,37
20 M	5 27	5,80	81	17 44	5,56	83	12 06	1,21	-- --	---
21 M	6 01	5,87	84	18 16	5,59	85	0 19	1,29	12 42	1,14
22 J	6 36	5,87	85	18 49	5,55	84	0 55	1,27	13 19	1,14
23 V	7 12	5,78	82	19 24	5,43	80	1 33	1,32	13 56	1,23
24 S	7 49	5,59	76	20 01	5,24	73	2 13	1,43	14 37	1,39
25 D	8 31	5,33	68	20 43	4,99	64	2 58	1,61	15 23	1,61
26 L	9 21	5,02	59	21 41	4,72	54	3 50	1,81	16 17	1,85
27 M	10 43	4,73	50	-- --	---	---	4 51	1,99	17 22	2,04
28 M	0 10	4,59	47	13 01	4,70	47	6 02	2,07	18 36	2,08
29 J	1 41	4,79	49	14 18	4,89	52	7 19	1,96	19 52	1,91
30 V	2 43	5,10	58	15 18	5,16	65	8 34	1,66	21 00	1,58
31 S	3 34	5,43	72	16 06	5,43	78	9 39	1,25	21 59	1,21

© SHOM n°2025-300 - Reproduction des prédictions de marées du SHOM pour Saint-Nazaire
non vérifiée par le SHOM et réalisée sous la seule responsabilité de l'éditeur



FÉVRIER

2026

Saint-Nazaire

PLEINES MERS

BASSES MERS

	matin	haut.	coef.	soir	haut.	coef.	matin	haut.	soir	haut.
	h mn	m		h mn	m		h mn	m	h mn	m
○ 1 D	4 15	5,72	84	16 44	5,64	89	10 34	0,89	22 50	0,91
2 L	4 52	5,93	94	17 16	5,77	97	11 23	0,65	23 37	0,74
3 M	5 24	6,04	99	17 46	5,81	99	12 08	0,57	-- --	---
4 M	5 56	6,04	99	18 15	5,77	97	0 20	0,71	12 50	0,66
5 J	6 27	5,94	94	18 44	5,65	90	1 01	0,84	13 29	0,89
6 V	6 59	5,75	84	19 15	5,46	79	1 40	1,09	14 07	1,23
7 S	7 30	5,48	73	19 47	5,20	66	2 19	1,42	14 44	1,62
8 D	8 03	5,14	59	20 22	4,88	52	2 58	1,81	15 24	2,04
☾ 9 L	8 38	4,76	46	21 06	4,54	39	3 42	2,20	16 09	2,43
10 M	9 23	4,38	33	22 51	4,26	28	4 33	2,54	17 06	2,73
11 M	12 55	4,13	25	-- --	---	---	5 36	2,76	18 22	2,86
12 J	1 25	4,38	25	14 12	4,32	28	6 56	2,78	19 44	2,72
13 V	2 20	4,64	33	14 57	4,59	39	8 12	2,55	20 45	2,41
14 S	2 59	4,94	45	15 29	4,88	52	9 08	2,19	21 31	2,04
15 D	3 33	5,25	59	15 57	5,17	65	9 52	1,80	22 11	1,69
16 L	4 04	5,56	71	16 24	5,45	77	10 31	1,45	22 47	1,37
● 17 M	4 36	5,84	82	16 53	5,68	87	11 08	1,15	23 23	1,13
18 M	5 08	6,05	91	17 24	5,85	94	11 43	0,93	23 58	0,96
19 J	5 41	6,18	96	17 55	5,93	97	12 19	0,82	-- --	---
20 V	6 14	6,18	97	18 27	5,90	96	0 34	0,90	12 54	0,82
21 S	6 48	6,05	94	18 59	5,75	91	1 11	0,94	13 31	0,95
22 D	7 23	5,79	86	19 32	5,49	81	1 50	1,11	14 12	1,20
23 L	8 00	5,41	74	20 09	5,15	67	2 34	1,38	14 57	1,54
☽ 24 M	8 44	4,96	60	20 58	4,76	52	3 27	1,72	15 52	1,92
25 M	10 04	4,51	46	-- --	---	---	4 31	2,04	17 01	2,24
26 J	0 23	4,50	41	13 11	4,55	39	5 49	2,21	18 23	2,33
27 V	1 45	4,75	42	14 23	4,82	47	7 14	2,10	19 46	2,10
28 S	2 45	5,10	55	15 16	5,14	62	8 33	1,72	20 56	1,68



MARS 2026

Saint-Nazaire

PLEINES MERS

BASSES MERS

	matin	haut.	coef.	soir	haut.	coef.	matin	haut.	soir	haut.
	h mn	m		h mn	m		h mn	m	h mn	m
1 D	3 30	5,44	70	15 55	5,42	78	9 34	1,27	21 51	1,25
2 L	4 03	5,71	84	16 24	5,64	90	10 23	0,91	22 37	0,93
3 M	4 32	5,92	94	16 50	5,80	97	11 06	0,71	23 19	0,75
4 M	5 00	6,03	99	17 16	5,89	99	11 46	0,66	23 58	0,73
5 J	5 28	6,06	99	17 44	5,90	97	12 23	0,76	-- --	---
6 V	5 57	5,97	94	18 13	5,81	91	0 34	0,85	12 57	0,98
7 S	6 27	5,79	86	18 42	5,62	81	1 08	1,08	13 29	1,29
8 D	6 56	5,51	75	19 12	5,35	69	1 42	1,39	14 02	1,66
9 L	7 24	5,16	62	19 41	5,02	55	2 16	1,76	14 36	2,06
10 M	7 53	4,78	48	20 15	4,65	41	2 55	2,15	15 17	2,46
11 M	8 28	4,38	34	21 07	4,28	28	3 42	2,52	16 10	2,80
12 J	12 14	4,02	23	-- --	---	---	4 45	2,80	17 28	3,00
13 V	0 42	4,27	21	13 39	4,23	23	6 09	2,86	19 03	2,89
14 S	1 46	4,54	28	14 26	4,54	35	7 37	2,63	20 14	2,53
15 D	2 29	4,88	42	14 58	4,88	50	8 37	2,22	21 02	2,10
16 L	3 04	5,25	58	15 26	5,23	66	9 22	1,77	21 42	1,67
17 M	3 36	5,61	73	15 55	5,56	80	10 01	1,36	22 19	1,29
18 M	4 09	5,94	87	16 25	5,85	92	10 38	1,02	22 55	0,98
19 J	4 42	6,19	97	16 57	6,05	101	11 14	0,77	23 32	0,76
20 V	5 15	6,33	103	17 29	6,15	104	11 51	0,65	-- --	---
21 S	5 50	6,31	104	18 02	6,10	103	0 10	0,68	12 28	0,68
22 D	6 24	6,13	100	18 36	5,91	95	0 49	0,74	13 08	0,86
23 L	7 00	5,79	89	19 10	5,61	82	1 31	0,95	13 51	1,18
24 M	7 38	5,33	74	19 49	5,20	66	2 18	1,30	14 39	1,61
25 M	8 26	4,81	57	20 41	4,76	49	3 14	1,71	15 39	2,04
26 J	11 48	4,46	43	-- --	---	---	4 23	2,07	16 53	2,36
27 V	0 23	4,60	39	13 11	4,61	39	5 44	2,22	18 16	2,39
28 S	1 38	4,84	43	14 15	4,88	49	7 10	2,06	19 37	2,12
29 D	3 34	5,14	56	16 00	5,16	63	9 22	1,69	21 42	1,70
30 L	4 13	5,41	70	16 30	5,39	77	10 17	1,32	22 34	1,33
31 M	4 39	5,62	82	16 52	5,58	86	11 02	1,06	23 17	1,08

© SHOM n°2025-300 - Reproduction des prédictions de marées du SHOM pour Saint-Nazaire
non vérifiée par le SHOM et réalisée sous la seule responsabilité de l'éditeur



AVRIL 2026

Saint-Nazaire

PLEINES MERS

BASSES MERS

	matin	haut.	coef.	soir	haut.	coef.	matin	haut.	soir	haut.
	h mn	m		h mn	m		h mn	m	h mn	m
1 M	5 03	5,78	89	17 17	5,75	92	11 43	0,93	23 56	0,96
2 J	5 30	5,88	93	17 44	5,86	93	12 19	0,92	-- --	---
3 V	5 59	5,90	93	18 13	5,88	91	0 32	0,95	12 52	1,02
4 S	6 27	5,82	89	18 43	5,80	86	1 05	1,05	13 23	1,20
5 D	6 57	5,65	82	19 12	5,63	78	1 37	1,22	13 53	1,45
6 L	7 25	5,40	73	19 41	5,38	68	2 09	1,47	14 24	1,75
7 M	7 53	5,10	62	20 10	5,08	56	2 42	1,76	14 58	2,09
8 M	8 22	4,76	50	20 45	4,75	43	3 20	2,09	15 37	2,44
9 J	8 59	4,41	37	21 38	4,41	32	4 04	2,41	16 29	2,75
10 V	10 08	4,09	27	-- --	---	---	5 04	2,67	17 43	2,94
11 S	0 40	4,34	25	13 41	4,25	26	6 23	2,76	19 10	2,88
12 D	1 50	4,55	29	14 35	4,54	35	7 46	2,59	20 25	2,57
13 L	2 41	4,86	42	15 14	4,88	50	8 52	2,21	21 18	2,15
14 M	3 23	5,22	58	15 47	5,24	66	9 40	1,78	22 03	1,71
15 M	4 01	5,58	73	16 20	5,58	81	10 22	1,36	22 43	1,30
16 J	4 37	5,90	87	16 53	5,88	93	11 02	1,01	23 24	0,96
17 V	5 13	6,14	97	17 28	6,09	101	11 42	0,77	-- --	---
18 S	5 50	6,26	104	18 03	6,18	105	0 04	0,73	12 23	0,66
19 D	6 27	6,22	104	18 40	6,12	102	0 46	0,63	13 04	0,70
20 L	7 06	6,00	99	19 17	5,92	94	1 31	0,69	13 48	0,91
21 M	7 45	5,64	88	19 57	5,60	81	2 18	0,91	14 36	1,24
22 M	8 29	5,18	73	20 42	5,21	65	3 10	1,25	15 30	1,65
23 J	9 25	4,71	58	21 45	4,81	51	4 09	1,64	16 33	2,03
24 V	12 43	4,58	46	-- --	---	---	5 17	1,95	17 45	2,27
25 S	1 09	4,77	44	13 56	4,71	44	6 32	2,08	19 01	2,27
26 D	2 18	4,92	47	14 53	4,90	51	7 49	1,99	20 13	2,07
27 L	3 10	5,09	56	15 32	5,08	61	8 56	1,76	21 15	1,79
28 M	3 44	5,24	66	15 55	5,25	71	9 49	1,52	22 06	1,54
29 M	4 06	5,38	74	16 17	5,43	77	10 34	1,36	22 50	1,38
30 J	4 31	5,50	80	16 44	5,59	81	11 14	1,29	23 29	1,30

© SHOM n°2025-300 - Reproduction des prédictions de marées du SHOM pour Saint-Nazaire
non vérifiée par le SHOM et réalisée sous la seule responsabilité de l'éditeur

PLEINES MERS

BASSES MERS

	matin	haut.	coef.	soir	haut.	coef.	matin	haut.	soir	haut.
	h mn	m		h mn	m		h mn	m	h mn	m
○ 1 V	5 01	5,58	82	17 15	5,69	82	11 49	1,29	-- --	---
2 S	5 32	5,60	82	17 46	5,72	82	0 04	1,29	12 21	1,35
3 D	6 02	5,54	80	18 17	5,65	78	0 37	1,33	12 52	1,46
4 L	6 33	5,41	76	18 48	5,52	73	1 10	1,42	13 23	1,63
5 M	7 02	5,23	69	19 18	5,33	66	1 43	1,57	13 56	1,84
6 M	7 32	5,02	62	19 52	5,11	57	2 18	1,76	14 31	2,08
7 J	8 06	4,78	53	20 33	4,86	48	2 56	1,99	15 12	2,33
8 V	8 49	4,53	44	21 33	4,64	40	3 40	2,21	16 02	2,55
☾ 9 S	10 02	4,32	37	23 28	4,55	35	4 34	2,40	17 06	2,69
10 D	12 24	4,35	35	-- --	---	---	5 39	2,48	18 17	2,66
11 L	0 44	4,66	36	13 29	4,57	40	6 50	2,40	19 25	2,47
12 M	1 43	4,87	45	14 20	4,85	51	7 54	2,15	20 24	2,15
13 M	2 35	5,14	57	15 04	5,16	64	8 50	1,81	21 16	1,77
14 J	3 22	5,43	70	15 44	5,47	77	9 40	1,45	22 05	1,39
15 V	4 06	5,70	83	16 23	5,75	88	10 27	1,13	22 52	1,05
● 16 S	4 48	5,91	92	17 03	5,95	96	11 12	0,89	23 39	0,81
17 D	5 30	6,00	98	17 43	6,04	99	11 59	0,78	-- --	---
18 L	6 13	5,97	99	18 25	6,01	97	0 28	0,68	12 46	0,80
19 M	6 56	5,79	95	19 08	5,86	91	1 17	0,70	13 34	0,96
20 M	7 41	5,50	87	19 54	5,60	81	2 09	0,86	14 26	1,22
21 J	8 30	5,15	76	20 44	5,29	70	3 03	1,12	15 22	1,53
22 V	9 31	4,81	64	21 49	5,00	59	4 01	1,43	16 23	1,82
☾ 23 S	12 14	4,68	55	-- --	---	---	5 03	1,71	17 27	2,02
24 D	0 31	4,87	52	13 23	4,69	51	6 07	1,90	18 32	2,10
25 L	1 39	4,86	50	14 17	4,77	51	7 13	1,98	19 38	2,07
26 M	2 30	4,89	53	14 53	4,87	55	8 17	1,94	20 38	1,97
27 M	3 03	4,94	57	15 17	5,02	60	9 13	1,85	21 32	1,86
28 J	3 31	5,03	62	15 44	5,18	65	10 02	1,75	22 20	1,75
29 V	4 03	5,13	67	16 17	5,34	68	10 44	1,69	23 01	1,67
30 S	4 38	5,21	70	16 52	5,44	70	11 21	1,65	23 39	1,61
○ 31 D	5 13	5,25	71	17 26	5,49	71	11 55	1,64	-- --	---

© SHOM n°2025-300 - Reproduction des prédictions de marées du SHOM pour Saint-Nazaire non vérifiée par le SHOM et réalisée sous la seule responsabilité de l'éditeur



JUIN 2026

Saint-Nazaire

PLEINES MERS

BASSES MERS

	matin	haut.	coef.	soir	haut.	coef.	matin	haut.	soir	haut.
	h mn	m		h mn	m		h mn	m	h mn	m
1 L	5 46	5,24	71	18 00	5,48	71	0 14	1,57	12 28	1,66
2 M	6 18	5,20	70	18 33	5,42	69	0 49	1,57	13 02	1,72
3 M	6 51	5,13	68	19 08	5,33	66	1 25	1,60	13 37	1,82
4 J	7 24	5,03	64	19 45	5,22	62	2 01	1,68	14 14	1,94
5 V	8 00	4,92	59	20 28	5,09	57	2 40	1,79	14 54	2,08
6 S	8 43	4,78	54	21 19	4,96	52	3 21	1,91	15 39	2,21
7 D	9 36	4,65	50	22 22	4,86	48	4 07	2,03	16 31	2,30
8 L	10 48	4,58	47	23 34	4,83	47	4 59	2,11	17 29	2,33
9 M	12 13	4,62	47	-- --	---	---	5 57	2,12	18 30	2,25
10 M	0 42	4,89	49	13 24	4,77	52	6 59	2,03	19 31	2,07
11 J	1 46	5,01	55	14 23	5,00	60	8 00	1,85	20 31	1,81
12 V	2 47	5,19	64	15 15	5,25	69	8 59	1,60	21 29	1,51
13 S	3 43	5,39	74	16 03	5,51	79	9 55	1,33	22 26	1,19
14 D	4 34	5,57	83	16 49	5,72	87	10 49	1,09	23 21	0,92
15 L	5 23	5,69	90	17 35	5,87	93	11 41	0,92	-- --	---
16 M	6 10	5,73	94	18 20	5,91	95	0 15	0,73	12 33	0,86
17 M	6 56	5,67	94	19 05	5,85	93	1 08	0,66	13 24	0,90
18 J	7 40	5,51	90	19 50	5,70	87	2 01	0,72	14 16	1,05
19 V	8 23	5,29	83	20 35	5,48	79	2 53	0,90	15 09	1,27
20 S	9 06	5,05	74	21 22	5,23	69	3 45	1,17	16 03	1,52
21 D	9 52	4,82	64	22 13	4,98	59	4 37	1,49	16 58	1,78
22 L	10 52	4,64	55	23 12	4,77	51	5 32	1,80	17 55	2,01
23 M	12 34	4,55	48	-- --	---	---	6 30	2,05	18 55	2,16
24 M	0 37	4,63	47	13 59	4,61	46	7 31	2,19	19 56	2,23
25 J	2 08	4,60	46	14 44	4,74	47	8 32	2,22	20 55	2,20
26 V	3 06	4,66	49	15 25	4,91	51	9 28	2,15	21 49	2,11
27 S	3 51	4,77	54	16 04	5,08	56	10 16	2,04	22 36	1,97
28 D	4 31	4,89	59	16 41	5,23	61	10 57	1,92	23 18	1,83
29 L	5 08	5,01	63	17 17	5,34	65	11 35	1,81	23 56	1,69
30 M	5 41	5,10	67	17 52	5,42	69	12 11	1,72	-- --	---

© SHOM n°2025-300 - Reproduction des prédictions de marées du SHOM pour Saint-Nazaire non vérifiée par le SHOM et réalisée sous la seule responsabilité de l'éditeur

PLEINES MERS

BASSES MERS

	matin	haut.	coef.	soir	haut.	coef.	matin	haut.	soir	haut.
	h mn	m		h mn	m		h mn	m	h mn	m
1 M	6 13	5,16	70	18 26	5,47	71	0 33	1,58	12 46	1,66
2 J	6 44	5,20	71	19 00	5,49	72	1 10	1,50	13 22	1,64
3 V	7 16	5,22	72	19 35	5,47	71	1 46	1,47	13 57	1,66
4 S	7 49	5,19	70	20 12	5,41	69	2 22	1,49	14 34	1,72
5 D	8 25	5,13	68	20 52	5,31	66	2 59	1,55	15 14	1,80
6 L	9 05	5,01	64	21 37	5,16	61	3 39	1,64	15 57	1,90
7 M	9 51	4,87	59	22 30	5,00	56	4 23	1,76	16 48	1,99
8 M	10 50	4,73	54	23 38	4,86	52	5 14	1,87	17 46	2,05
9 J	12 17	4,67	52	-- --	---	---	6 13	1,95	18 49	2,03
10 V	1 05	4,81	52	13 56	4,79	53	7 18	1,94	19 57	1,91
11 S	2 30	4,89	56	15 04	5,03	60	8 27	1,81	21 05	1,66
12 D	3 38	5,09	65	16 00	5,31	70	9 34	1,57	22 10	1,33
13 L	4 36	5,32	76	16 50	5,59	81	10 35	1,27	23 10	0,99
14 M	5 26	5,53	86	17 36	5,82	90	11 31	0,99	-- --	---
15 M	6 10	5,67	94	18 18	5,95	96	0 06	0,71	12 23	0,81
16 J	6 49	5,71	98	18 58	5,97	98	0 58	0,56	13 13	0,75
17 V	7 25	5,65	97	19 35	5,88	94	1 47	0,56	14 01	0,82
18 S	7 58	5,51	91	20 10	5,69	86	2 34	0,73	14 47	1,02
19 D	8 31	5,32	81	20 47	5,44	75	3 19	1,02	15 34	1,32
20 L	9 06	5,09	69	21 25	5,14	63	4 04	1,39	16 21	1,66
21 M	9 46	4,83	57	22 08	4,81	50	4 50	1,79	17 11	2,02
22 M	10 39	4,58	45	23 06	4,50	40	5 41	2,16	18 07	2,32
23 J	12 18	4,41	37	-- --	---	---	6 39	2,44	19 10	2,50
24 V	0 59	4,30	35	14 26	4,50	35	7 47	2,56	20 18	2,52
25 S	3 02	4,38	37	15 19	4,71	40	8 55	2,49	21 22	2,38
26 D	3 52	4,56	44	15 59	4,93	48	9 52	2,30	22 15	2,15
27 L	4 29	4,76	53	16 35	5,16	57	10 38	2,07	22 59	1,90
28 M	5 01	4,97	61	17 08	5,36	65	11 18	1,83	23 39	1,65
29 M	5 30	5,15	69	17 39	5,54	72	11 54	1,63	-- --	---
30 J	5 59	5,31	75	18 11	5,68	78	0 15	1,45	12 29	1,47
31 V	6 28	5,44	80	18 43	5,77	82	0 51	1,29	13 03	1,37



AOÛT 2026

Saint-Nazaire

PLEINES MERS

BASSES MERS

	matin	haut.	coef.	soir	haut.	coef.	matin	haut.	soir	haut.
	h mn	m		h mn	m		h mn	m	h mn	m
1 S	6 58	5,51	83	19 15	5,80	83	1 25	1,20	13 37	1,33
2 D	7 28	5,53	83	19 48	5,74	82	1 59	1,18	14 11	1,35
3 L	8 00	5,46	80	20 23	5,60	77	2 33	1,23	14 47	1,44
4 M	8 34	5,32	74	21 01	5,37	70	3 10	1,35	15 27	1,59
5 M	9 11	5,11	66	21 44	5,08	61	3 51	1,53	16 15	1,78
6 J	9 57	4,84	57	22 45	4,76	52	4 39	1,77	17 12	1,98
7 V	11 11	4,59	48	-- --	---	---	5 39	1,99	18 20	2,11
8 S	0 59	4,57	46	13 59	4,64	46	6 50	2,12	19 37	2,07
9 D	2 37	4,70	48	15 10	4,94	53	8 09	2,05	20 55	1,80
10 L	3 43	4,97	59	16 04	5,30	66	9 23	1,75	22 05	1,39
11 M	4 36	5,28	74	16 50	5,64	81	10 27	1,34	23 04	0,97
12 M	5 19	5,55	87	17 29	5,91	93	11 22	0,97	23 55	0,65
13 J	5 55	5,73	97	18 04	6,06	100	12 11	0,72	-- --	---
14 V	6 27	5,82	102	18 37	6,10	102	0 42	0,49	12 56	0,63
15 S	6 57	5,81	101	19 08	6,02	98	1 26	0,52	13 39	0,70
16 D	7 27	5,72	95	19 40	5,83	90	2 08	0,71	14 20	0,93
17 L	7 57	5,54	84	20 12	5,55	78	2 47	1,03	15 00	1,26
18 M	8 28	5,30	71	20 44	5,21	64	3 26	1,44	15 40	1,67
19 M	9 02	4,99	57	21 19	4,82	49	4 05	1,87	16 24	2,09
20 J	9 43	4,65	42	22 02	4,42	36	4 50	2,29	17 16	2,47
21 V	10 51	4,32	30	-- --	---	---	5 45	2,64	18 21	2,73
22 S	1 20	4,09	27	14 06	4,36	26	6 59	2,83	19 41	2,77
23 D	2 50	4,26	28	15 03	4,61	32	8 23	2,75	20 57	2,56
24 L	3 37	4,51	38	15 44	4,90	44	9 28	2,47	21 53	2,23
25 M	4 11	4,78	51	16 17	5,19	57	10 16	2,12	22 37	1,87
26 M	4 39	5,05	63	16 46	5,48	68	10 56	1,79	23 15	1,55
27 J	5 05	5,31	74	17 17	5,74	78	11 31	1,50	23 50	1,28
28 V	5 33	5,54	83	17 47	5,94	86	12 05	1,28	-- --	---
29 S	6 03	5,71	89	18 18	6,06	91	0 24	1,09	12 39	1,12
30 D	6 33	5,82	93	18 50	6,08	93	0 58	0,97	13 12	1,06
31 L	7 03	5,83	93	19 22	5,99	91	1 31	0,95	13 46	1,08

© SHOM n°2025-300 - Reproduction des prédictions de marées du SHOM pour Saint-Nazaire
non vérifiée par le SHOM et réalisée sous la seule responsabilité de l'éditeur



SEPTEMBRE

2026

Saint-Nazaire

PLEINES MERS

BASSES MERS

	matin	haut.	coef.	soir	haut.	coef.	matin	haut.	soir	haut.
	h mn	m		h mn	m		h mn	m	h mn	m
1 M	7 34	5,74	89	19 55	5,77	85	2 06	1,03	14 22	1,20
2 M	8 06	5,54	81	20 31	5,45	75	2 43	1,21	15 03	1,42
3 J	8 41	5,25	69	21 12	5,04	62	3 25	1,49	15 51	1,72
4 V	9 24	4,89	55	22 13	4,60	48	4 15	1,83	16 52	2,03
5 S	10 39	4,53	43	-- --	---	---	5 18	2,16	18 07	2,24
6 D	1 26	4,48	40	14 05	4,68	41	6 37	2,32	19 33	2,17
7 L	2 41	4,72	45	15 09	5,04	52	8 02	2,19	20 54	1,82
8 M	3 39	5,04	60	15 59	5,41	68	9 18	1,79	21 59	1,35
9 M	4 24	5,36	76	16 37	5,73	83	10 18	1,33	22 52	0,94
10 J	4 58	5,61	90	17 09	5,96	95	11 08	0,96	23 38	0,68
11 V	5 28	5,79	98	17 39	6,09	101	11 53	0,73	-- --	---
12 S	5 56	5,89	102	18 08	6,12	101	0 21	0,59	12 34	0,67
13 D	6 25	5,91	100	18 38	6,03	97	1 00	0,66	13 13	0,78
14 L	6 54	5,83	93	19 08	5,84	89	1 37	0,88	13 50	1,01
15 M	7 24	5,66	83	19 38	5,55	77	2 12	1,19	14 25	1,34
16 M	7 55	5,41	70	20 08	5,19	63	2 46	1,57	15 01	1,73
17 J	8 26	5,08	56	20 39	4,80	49	3 22	1,98	15 41	2,14
18 V	9 02	4,71	41	21 16	4,39	35	4 03	2,40	16 29	2,53
19 S	9 55	4,34	28	-- --	---	---	4 57	2,75	17 34	2,82
20 D	0 57	4,04	24	13 27	4,32	22	6 12	2,96	18 59	2,88
21 L	2 18	4,24	24	14 30	4,57	29	7 43	2,90	20 23	2,66
22 M	3 05	4,52	35	15 13	4,89	42	8 55	2,58	21 22	2,27
23 M	3 37	4,82	50	15 46	5,23	57	9 44	2,18	22 05	1,87
24 J	4 05	5,14	64	16 16	5,56	71	10 24	1,80	22 43	1,50
25 V	4 32	5,45	77	16 47	5,85	82	11 01	1,46	23 18	1,19
26 S	5 02	5,72	87	17 19	6,08	92	11 35	1,18	23 53	0,97
27 D	5 33	5,92	95	17 51	6,21	97	12 10	0,99	-- --	---
28 L	6 05	6,03	99	18 24	6,22	99	0 28	0,85	12 46	0,89
29 M	6 37	6,02	98	18 58	6,08	96	1 03	0,84	13 23	0,92
30 M	7 10	5,90	92	19 33	5,80	88	1 41	0,96	14 03	1,07

© SHOM n°2025-300 - Reproduction des prédictions de marées du SHOM pour Saint-Nazaire non vérifiée par le SHOM et réalisée sous la seule responsabilité de l'éditeur

PLEINES MERS

BASSES MERS

	matin	haut.	coef.	soir	haut.	coef.	matin	haut.	soir	haut.
	h mn	m		h mn	m		h mn	m	h mn	m
1 J	7 45	5,65	82	20 11	5,40	75	2 22	1,21	14 47	1,35
2 V	8 23	5,31	68	20 56	4,93	60	3 08	1,55	15 40	1,71
3 S	9 12	4,90	53	---	---	---	4 03	1,94	16 45	2,06
4 D	0 01	4,48	46	12 41	4,62	41	5 12	2,26	18 04	2,24
5 L	1 29	4,59	40	14 00	4,85	43	6 33	2,36	19 29	2,12
6 M	2 35	4,85	48	14 59	5,16	55	7 54	2,16	20 45	1,77
7 M	3 25	5,13	62	15 44	5,46	70	9 05	1,77	21 44	1,37
8 J	4 02	5,39	77	16 16	5,69	83	10 01	1,38	22 33	1,06
9 V	4 29	5,59	87	16 42	5,86	91	10 49	1,08	23 16	0,89
10 S	4 55	5,76	94	17 10	5,95	95	11 31	0,93	23 55	0,86
11 D	5 24	5,86	95	17 39	5,96	95	12 10	0,91	---	---
12 L	5 54	5,89	93	18 09	5,88	91	0 31	0,95	12 46	1,01
13 M	6 25	5,82	88	18 40	5,70	83	1 05	1,14	13 21	1,20
14 M	6 56	5,66	79	19 09	5,44	74	1 38	1,40	13 55	1,46
15 J	7 27	5,42	68	19 39	5,12	62	2 12	1,71	14 30	1,78
16 V	7 59	5,12	56	20 10	4,78	50	2 47	2,06	15 08	2,12
17 S	8 35	4,79	43	20 48	4,44	37	3 27	2,41	15 53	2,45
18 D	9 28	4,47	32	21 55	4,13	28	4 18	2,72	16 52	2,72
19 L	12 21	4,38	25	---	---	---	5 27	2,91	18 09	2,81
20 M	1 21	4,25	26	13 32	4,57	29	6 49	2,89	19 30	2,66
21 M	2 14	4,51	34	14 23	4,85	41	8 03	2,64	20 34	2,32
22 J	2 51	4,82	48	15 04	5,18	55	8 58	2,27	21 22	1,93
23 V	3 24	5,15	62	15 40	5,51	69	9 43	1,88	22 03	1,55
24 S	3 56	5,47	76	16 15	5,81	82	10 23	1,52	22 42	1,23
25 D	3 30	5,75	87	15 50	6,04	92	10 02	1,20	22 20	0,98
26 L	4 04	5,97	95	16 26	6,17	98	10 41	0,97	22 59	0,85
27 M	4 39	6,09	99	17 03	6,17	100	11 22	0,84	23 39	0,83
28 M	5 16	6,09	99	17 41	6,02	96	12 05	0,84	---	---
29 J	5 53	5,96	93	18 21	5,73	88	0 22	0,96	12 50	0,98
30 V	6 34	5,70	82	19 05	5,33	76	1 08	1,21	13 40	1,25
31 S	7 19	5,36	69	19 58	4,89	62	1 59	1,55	14 36	1,59



NOVEMBRE 2026

Saint-Nazaire

PLEINES MERS						BASSES MERS			
matin	haut.	coef.	soir	haut.	coef.	matin	haut.	soir	haut.
h mn	m		h mn	m		h mn	m	h mn	m
8 16	4,99	56	23 00	4,64	51	2 58	1,89	15 42	1,89
11 28	4,84	47	-- --	---	---	4 07	2,14	16 55	2,05
0 16	4,73	47	12 42	4,97	48	5 20	2,21	18 10	2,01
1 17	4,90	52	13 39	5,15	56	6 33	2,07	19 20	1,80
2 03	5,09	61	14 22	5,32	66	7 40	1,82	20 18	1,55
2 34	5,27	71	14 50	5,45	75	8 36	1,57	21 07	1,36
2 58	5,44	78	15 15	5,56	81	9 24	1,38	21 50	1,25
3 25	5,60	83	15 44	5,64	84	10 07	1,28	22 29	1,23
3 57	5,71	84	16 16	5,66	84	10 46	1,25	23 04	1,29
4 30	5,75	83	16 47	5,60	82	11 22	1,29	23 38	1,40
5 02	5,71	80	17 19	5,48	77	11 57	1,39	-- --	---
5 35	5,59	74	17 51	5,30	71	0 11	1,57	12 32	1,55
6 08	5,41	67	18 22	5,08	63	0 46	1,78	13 08	1,75
6 43	5,19	58	18 55	4,85	54	1 22	2,02	13 46	1,99
7 22	4,95	49	19 36	4,61	45	2 03	2,27	14 28	2,23
8 15	4,73	41	20 36	4,39	38	2 49	2,50	15 19	2,43
9 47	4,60	35	22 47	4,34	34	3 47	2,66	16 20	2,54
11 15	4,64	35	-- --	---	---	4 52	2,69	17 27	2,51
0 00	4,50	37	12 18	4,81	41	5 58	2,57	18 31	2,33
0 55	4,75	46	13 13	5,04	51	6 59	2,33	19 28	2,03
1 40	5,04	57	14 01	5,31	64	7 52	2,00	20 18	1,70
2 21	5,34	70	14 45	5,58	76	8 41	1,65	21 04	1,37
3 01	5,62	81	15 27	5,81	86	9 29	1,31	21 49	1,10
3 41	5,86	90	16 09	5,95	93	10 16	1,03	22 35	0,91
4 22	6,01	96	16 52	5,99	97	11 03	0,83	23 21	0,85
5 04	6,06	97	17 35	5,90	96	11 52	0,76	-- --	---
5 48	5,98	94	18 20	5,69	90	0 09	0,91	12 42	0,83
6 34	5,80	86	19 07	5,39	82	0 59	1,08	13 35	1,01
7 23	5,53	76	20 01	5,06	71	1 53	1,33	14 31	1,28
8 19	5,24	66	22 21	4,79	62	2 51	1,60	15 30	1,56

© SHOM n°2025-300 - Reproduction des prédictions de marées du SHOM pour Saint-Nazaire non vérifiée par le SHOM et réalisée sous la seule responsabilité de l'éditeur



DÉCEMBRE

2026

Saint-Nazaire

PLEINES MERS

BASSES MERS

	matin	haut.	coef.	soir	haut.	coef.	matin	haut.	soir	haut.
	h mn	m		h mn	m		h mn	m	h mn	m
1 M	10 38	4,99	58	23 44	4,75	55	3 52	1,83	16 32	1,80
2 M	12 06	4,94	53	-- --	---	---	4 55	1,99	17 38	1,94
3 J	0 46	4,79	52	13 08	4,95	53	6 01	2,04	18 43	1,95
4 V	1 33	4,88	54	13 55	4,99	57	7 05	1,99	19 45	1,88
5 S	2 06	5,01	59	14 27	5,06	62	8 05	1,89	20 38	1,77
6 D	2 33	5,17	64	14 56	5,15	66	8 58	1,77	21 25	1,67
7 L	3 05	5,34	69	15 29	5,24	70	9 45	1,66	22 06	1,60
8 M	3 40	5,47	72	16 04	5,31	73	10 26	1,58	22 43	1,57
9 M	4 16	5,56	74	16 38	5,34	74	11 04	1,52	23 18	1,57
10 J	4 51	5,58	74	17 11	5,31	73	11 40	1,51	23 53	1,61
11 V	5 26	5,54	72	17 43	5,25	71	12 16	1,53	-- --	---
12 S	6 01	5,47	69	18 15	5,16	67	0 28	1,70	12 52	1,61
13 D	6 36	5,36	65	18 48	5,05	63	1 05	1,82	13 28	1,73
14 L	7 13	5,23	60	19 25	4,91	57	1 42	1,97	14 07	1,87
15 M	7 55	5,09	55	20 09	4,76	52	2 23	2,12	14 48	2,02
16 M	8 46	4,94	49	21 04	4,63	47	3 09	2,26	15 35	2,15
17 J	9 49	4,83	45	22 23	4,56	44	4 01	2,35	16 29	2,23
18 V	11 03	4,79	44	23 48	4,64	45	4 59	2,37	17 29	2,22
19 S	12 17	4,86	48	-- --	---	---	5 59	2,28	18 30	2,10
20 D	0 58	4,83	51	13 25	5,02	55	7 01	2,09	19 32	1,87
21 L	1 54	5,10	61	14 25	5,25	66	8 02	1,80	20 30	1,57
22 M	2 45	5,39	72	15 17	5,49	77	9 01	1,45	21 25	1,26
23 M	3 32	5,67	83	16 06	5,71	87	9 57	1,10	22 18	1,00
24 J	4 18	5,90	91	16 52	5,85	95	10 51	0,81	23 09	0,81
25 V	5 04	6,05	97	17 37	5,88	99	11 43	0,62	-- --	---
26 S	5 48	6,09	99	18 20	5,80	98	0 00	0,74	12 35	0,57
27 D	6 32	6,00	96	19 02	5,61	93	0 51	0,80	13 26	0,68
28 L	7 15	5,81	89	19 42	5,36	84	1 42	0,97	14 16	0,92
29 M	7 58	5,54	78	20 23	5,07	73	2 34	1,22	15 08	1,25
30 M	8 42	5,23	67	21 11	4,81	61	3 27	1,52	16 01	1,62
31 J	9 33	4,92	55	22 23	4,60	51	4 22	1,82	16 58	1,95

© SHOM n°2025-300 - Reproduction des prédictions de marées du SHOM pour Saint-Nazaire
non vérifiée par le SHOM et réalisée sous la seule responsabilité de l'éditeur